

在溫市各大酒店設有分店的Vida Spa 設備舒適。



使用優質產品來作水療按摩，皮膚才容易吸收

也不知是什麼時候開始，也不知是由誰來作主導，反正，母親節來個拖母帶女全家出動，在這個重要節日的早上去吃一頓Mothe' s Day brunch已是蔚然成風。之不過，由於人同此心，因此好一點的酒店brunch訂位，往往一早爆滿；而次一點的去處又怎可以用來孝敬母親大人？何況當上母親的也應該年紀不會太輕，際此人人談膽固醇血脂糖尿等等高齡人士聞之色變的問題時，帶著母親大人以身犯險也不是

孝敬之道。有水療中心就想到以此招徠。

在The Fairmont Chateau Whistler、The Sheraton Vancouver Wall Centre Hotel及The Sutton Place Hotel都設有水療中心的Vida Spa (www.vidawellness.com)，在5月9日及5月10日，推出Mother Daughter Spa Day，服務內容有一系列所謂” Mother' s Day Dosha Brunch”，把各式水療及按摩、

facial等服務，分別冠上特別的食物名稱來聊博一粲，光顧任何一種60分鐘按摩，免費送修眉服務。當女兒的還可以陪著媽媽一齊做水療按摩，不會增肥反而可以靚靚，說來比真的去狂吃一頓更有意思。且讓我們來看看，到底這別開生面的Mother' s Day Dosha Brunch，媽媽可以享用些什麼？Tridoshic Fruit Salad以鮮果來作為spa材料、Vata Dip是以Chai cream為主、Pitta Dip則是coconut cream、Kapha Dip以肉桂、薑、苜蓿、橙來起到醒神作用。Vata Bar是杏仁

油、Pitta Bar為燕麥、Kapha Bar則是肉桂精油。是不是很吸引？看來，母親節帶媽媽去享受水療按摩，不難像Mothe' s Day brunch一樣蔚然成風，而” You are what you eat” 這句老話，如今也要改寫成” You are how you treat your body!” 了。

撰文:愛美麗 /www.westernstardigest.com

別開生面 母親節水療大餐