



L' Oreal Sublime Bronze



各種品牌的Self-Tanning用品



NARS Monoi Body Glow

我愛蜜糖兒

Nicole . www.westernstardigest.com

愛美麗也曾提過，東西方女士對美的定義大不相同。東方人面對炎夏，最關心的是防曬用品；如要大熱天出門，必是帽子、太陽油甚至遮陽傘少不了。愛美麗還見過有些女士開車時，除了戴帽、穿長袖衫之外還戴了手套，看來大部華人都認為「一白遮三醜」是千古不易之真理。

西方女士就不一樣了，她們天生皮膚白，卻熱愛陽光的洗禮，把皮膚曬得金黃蜜糖色，認為這樣才是健康之美。所以熱浪迫人的日子，公園裏，海灘上曬烤的多是西方麗人。

有良好保護地被太陽曬得健康膚色當然漂亮，對身體也有益處，不過有時卻很難達到理想的效果，甚至曬後出雀斑者也不在少數。若面上曬得顏色不均勻，看來總有點兒髒髒的?感覺，上妝效果也不會好看。如此一來，生產商找到了商機，若到大百貨公司走一回，你會看到各大化妝品牌都推出self tanning系列，諸如Biotherm(www.biotherm.com)、Clarins(www.clarins.com)、Shiseido(www.shiseido.com)、Estee Lauder(www.esteelauder.com)、Lancome(www.lancome.com)等，都有不少深深淺淺的顏色選擇，有的面部使

用，有的身體使用，可以方便地好像使用粉底一樣，讓你在家中塗塗抹抹，就能有曬成蜜糖兒的健康之美。

不過，有一點千萬要小心，就是這些self tanning產品大多不含防曬成分，因此出門前還得要在self tanning用品之上加上防曬品。

在諸種self tanning用品之中，愛美麗覺得有些是比較有趣的選擇，如L' Oreal(www.loreal.com)的Sublime Bronze Self-Tanning Glove是把Self-Tanning塗料存在手套上，戴上手套後塗抹全身，待乾，就有均勻上色的

效果。

另一特別產品是NARS(www.nars.com)的Monoi Body Glow，這支按摩油內含大溪地傳統藥用及美容成分及一朵大溪地梔子花，這支按摩油和古銅色調的Body Glow混合使用，既可收按摩美容之效，又有Self-Tanning的方便。