

再次趣谈针灸

黄欣贤（高级中医师）

在二十世纪七十年代，中国古老的针灸医术随着美国总统尼克松访华，开始在北美洲扎根。

针灸是一种既安全又简单有效的治疗方法。虽然西方一些学者专家不支持把针灸纳入西方主流医学范畴，但是美国国家卫生署通过多年的大量研究，证实了针灸的疗效价值，对针灸和健康的关系作出正面和积极的评价。加拿大B.C.省政府已经把针灸和中医药引进省的健康卫生法案中，与主流医学同处一室。

针灸不但可以用来止痛，而且还可以治疗以下病症：

- 1 呼吸系统的疾病有：普通感冒，急性鼻炎，急性扁桃体炎，急性气管炎，支气管哮喘，等等。
- 2 胃肠系统的疾病有：食道或贲门痉挛，胃下垂，急，慢性胃炎，胃酸过多，慢性十二指肠溃疡，单纯性及性十二指肠溃疡，结肠炎，便秘，腹泻，肠麻痹，等等。
- 3 眼部的疾病有：急性结膜炎，近视，单纯性白内障，中心性视网膜炎。
- 4 口腔疾病有：牙痛，牙龈炎，急慢性咽炎。
- 5 其他还有：偏头痛，头痛，三叉神经痛，面神经麻痹（三至六个月内），中风后遗症，周围性神经病，内耳眩晕症，小儿麻痹后遗症（六个月以内），神经性膀胱功能失调，遗尿，肋间神经痛，颈臂综合征，冷肩症，网球肘炎，骨关节炎，腰痛，坐骨神经痛，等等。

不同的针灸从业员有不同的医学背景和经验，他们在治疗上往往会超出上述范围要求，例如：戒烟，戒毒，治疗鼻敏感，带状疱疹，或其他内儿妇科疾病。

虽然针灸可以治疗很多疾病，甚至是一些疑难病症，但是在治疗中仍然要注意筛选适应症。针灸不是万能。更不能把针灸神化。和其他医学治疗方法一样，针灸治疗有时也会出现副反应。Yamashita等学者在1998年的调查报告中指出：在55291个由熟练针灸师治疗的个案中，仅有63例出现非常轻微的副反应，这些是：忘记取针，或有轻微灼伤皮肤等等。针灸治疗的副反应和其它医疗相比之下，可以说是微不足道。它的安全性胜过其他疗法。针灸治疗的效果和成功案例有目可睹。